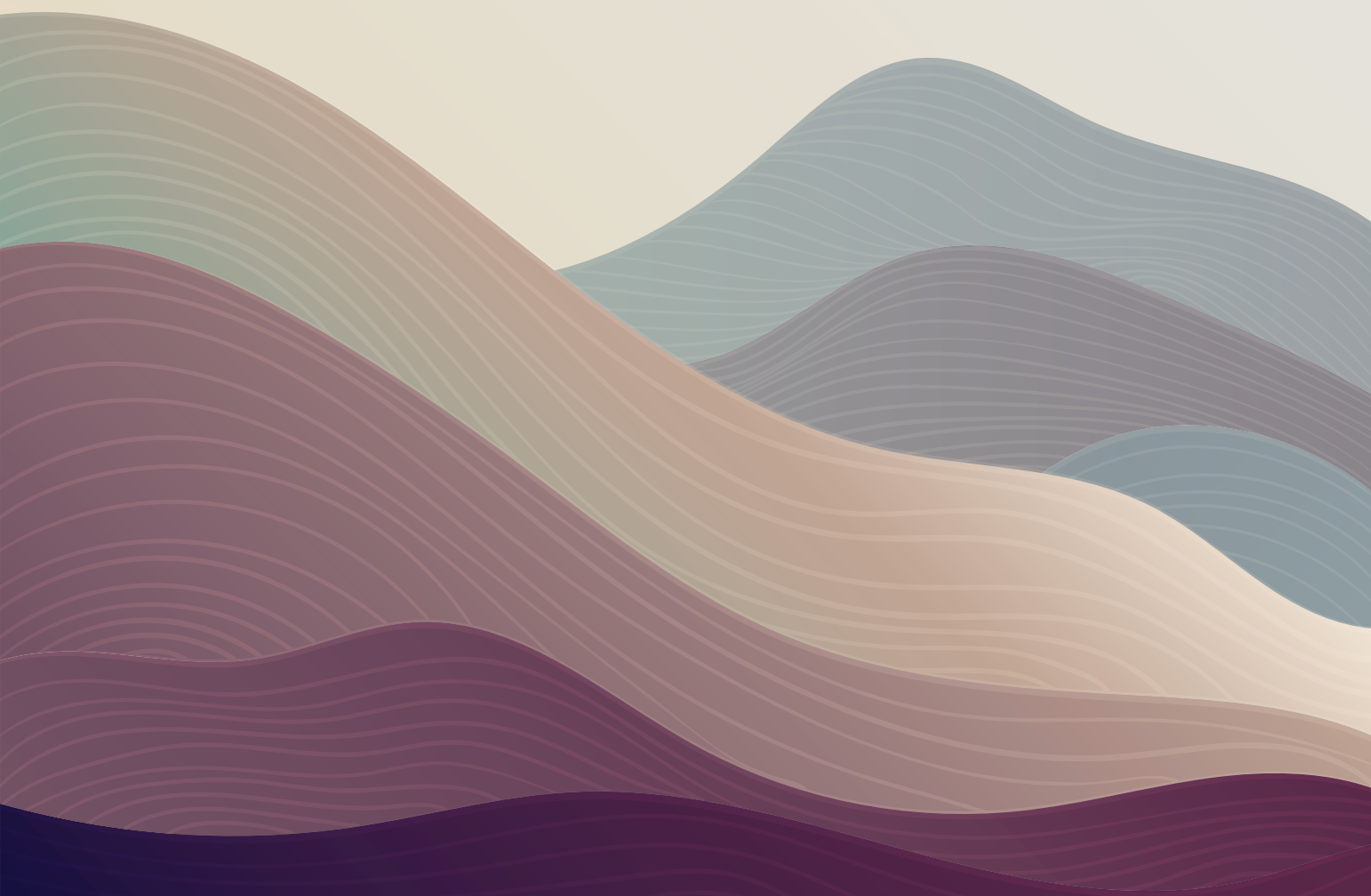


僧侶臨終遺愿



非卖品, 仅供免费流通

Aranya Sangha Dana Fellowship Limited 阿兰若护僧团

c/o 69, Ubi Road 1, Oxley Bizhub 1, #06-19, Singapore 408731

行政热线: (65) 8860 7608

电邮: admin@aranya.sg

网址: aranya.sg

第二版: 2024年4月

阿兰若护僧团所出版的刊物, 欢迎大众翻印流通, 但不得非法牟利, 不得增减或更改内容, 包括这项声明, 并且必须注明作者及阿兰若护僧团全名。在翻印前, 必须向阿兰若护僧团征得许可, 以确保所翻印的是最新版本。

© All rights reserved.

僧侣临终遗愿

致我至亲的家属、亲友：

我，立愿人，_____ (法名)，今生有幸听闻佛法，皈依三宝、信愿念佛，并体悟生命无常，得以出家为僧。故预留遗言，以防病危或临命终时，因家人意见不和而产生纷争。今将我的心愿清楚列明，使你们有所遵循。请以你们的慈爱之心，为我完成此生最后的心愿，让我得以安心，了无牵挂，一心念佛，求愿往生 (请打勾 ☑)：

☐ 西方极乐世界 (阿弥陀佛)

☐ 兜率内院 (弥勒菩萨)

☐ 东方净琉璃世界 (药师佛)

☐ 增上生

☐ 其他：_____

我最后的心愿：
依正信佛教仪式告别

(一) 当医生宣告我已是末期病人，或神识昏迷时，请不要为我急救（如注射强心针、送入加护病房或鼻管喂食等），以免增加我不必要的痛苦。我要求允许我在只接受被认为是舒适护理或减轻疼痛所必需的治疗的情况下自然死亡；反之应送我回精舍，一心为我念佛。倘若我剩下少过三个月寿命，请让我在精舍/慈怀医院*，于宁静平和的环境下，安详往生。

(二) 若因缘许可，请在我临终前的24小时（气息将断时），和断气后的8至12小时，遵守以下的几点（请打勾 ☑）：

☐ 不要强迫喂食；

☐ 不要碰触、移动或摇晃我的身体和床铺；

☐ 不需急着为我净身更衣；

☐ 请别在我面前哭泣、闲谈杂话；

☐ 让我的身体远离气流和风；

☐ 其他：_____

(三) 在我临终之前，请联络以下法师前来为我助念。家人应给予协助，听从指示 (请打勾 ☑):

- ☐ 法师 1: _____
电话: _____
- ☐ 法师 2: _____
电话: _____
- ☐ 任何法师便可
- ☐ 不需要助念

(四) 若因缘许可，请在我呼吸停止后持续为我念佛8小时，之后再请医生证明死亡，联络以下人士帮我安排后事 (请打勾 ☑):

- ☐ 名字: _____
电话: _____
- ☐ 佛教殡葬业者: _____
电话: _____
- ☐ 任何殡葬业者便可

(五) 请为我净身后穿上 (请打勾 ☑):

☐ 海青

☐ 其它: _____

☐ 因无需瞻仰遗容, 棺木密封所以请别为我打防腐针、化妆和放干冰。

☐ 我选择让人瞻仰遗容, 棺木不必密封, 所以需要打防腐针、化妆和放干冰。

(六) 停丧安排为以下 (请打勾 ☑):

地址: _____

停放期: ☐ 一天 ☐ 三天 ☐ 五天 ☐ 其它: _____ 天

结缘:

☐ 清净念佛

☐ 《弥勒下生经》

☐ 《地藏经》

☐ 《普贤王如来》

☐ 《药师经》

☐ 《宝石经》

☐ 《慈心经》

☐ 弥陀心咒

☐ 《吉祥经》

☐ 莲华生大师心咒

☐ 《阿毗达摩》

☐ 六字大明咒

☐ 《阿弥陀经》

☐ 其他: _____

刊登讣告: ☐ 不要 ☐ 要 (海峡时报/联合早报*)

☐ 要, 其他: _____

(七) 所有丧礼葬仪皆依佛教仪规，一切从俭、庄严，切勿铺张。祭品、出殡宴客，一律素食，切忌杀生；不需焚烧冥纸或纸扎物品。请多做善业，以诚敬心为我念佛、诵经，助我往生无碍。

(八) 火化安排为以下 (请打勾 ☑):

- ☐ 万礼火化场
- ☐ 光明山普觉禅寺
- ☐ 自度庵
- ☐ 随缘

(九) 骨灰安排为以下 (请打勾 ☑):

- ☐ 海葬
- ☐ 陆地生态葬 (骨灰埋公园)
- ☐ 进塔: _____

(十) 四十九天寄灵安排为以下 (请打勾 ☑):

- ☐ 寄灵位于 _____ 佛堂
- ☐ 立牌位于 _____ 佛堂
- ☐ 无需寄灵
- ☐ 无需立牌位

在我逝世后的四十九天内，家属/亲友* 可以随喜为我念佛、诵经、礼佛、供养三宝、茹素、放生、布施；参加八关斋戒或念佛共修等等，回向我往生无碍。

(十一) 葬礼处理后, 请如我愿, 帮我处理以下事项 (请打勾 ☑):

a) 出家证/戒牒*

☐ 焚化

☐ 交给佛友/亲属*处理; 名字: _____ 电话: _____

b) 僧服

☐ 焚化

☐ 交给佛友/亲属*处理; 名字: _____ 电话: _____

☐ 投进环保箱

☐ 其他: _____

c) 佛像以及其他佛教文物

☐ 交给佛友/亲属*处理; 名字: _____ 电话: _____

☐ 交给团体处理;

团体名字: _____ 电话: _____

☐ 按照以下分类处理:

i) _____

ii) _____

iii) _____

iv) _____

v) _____

☐ 其他: _____

(十二) 请按照以下文件中的规定履行我的意愿 (请打勾 ☑):

- ☐ 遗嘱 Will
- ☐ 永久授权书 Lasting Power of Attorney (LPA)
- ☐ 预先医疗指示 Advance Medical Directive (AMD)
- ☐ 预先护理计划 Advance Care Planning (ACP)
- ☐ 器官捐献认捐 Organ Donation Pledge
- ☐ 反对摘除器官 Objection to Organ Removal

(十三) 我愿准备S\$ _____ 作为以上所需的费用。若有盈余，
将捐助于以下 (请打勾 ☑):

- ☐ 我的指定慈善机构: _____ (机构名字)
- ☐ 任何慈善机构便可
- ☐ 其他: _____

(十四) 其它遗言:

立愿人：感恩家人尊重我的意愿，并协助我完成此生大事！今后希望大家常随佛学，勇猛精进，早日成佛。

法名：_____	立愿人签名/ 日期
姓名：_____	
身份证号码： ■ ■ ■ ■ (最后4位数字 例: 123A)	

见证人：我声明签署本文件的立愿人是在我在场的情况下签署的，并且他/她看起来精神健全，没有受到胁迫或不当影响。

姓名：_____	见证人签名/ 日期
身份证号码： ■ ■ ■ ■ (最后4位数字 例: 123A)	

执行人：通过签署本文件，我保证我将如本遗嘱所述，实现立愿人的临终遗愿。

姓名：_____	执行人签名/ 日期
身份证号码： ■ ■ ■ ■ (最后4位数字 例: 123A)	
职衔：_____	

这份僧侣遗愿是由：_____ (姓名)
身份证号码： ■ ■ ■ ■ (最后4位数字 例: 123A) 在：_____ (日期) 的协调之下完成的。



阿兰若护僧团

Aranya Sangha Dana Fellowship Limited

www.aranya.sg | www.facebook.com/AranyaSangha

社区佛教僧侣援助热线 Helpline for community-based Buddhist Monastics
(65) 83419636